

ACTIVITEITENAGENDA

Breng uw tips en activiteiten onder de aandacht van 9400 Bargeressers!
Mail ze door naar wvbargeres@hetnet.nl.



Radio Emmen in Bargerres

Op 4 juni is Radio Emmen van 10.00-11.00 uur te gast bij Sedna. Een uur lang staat de wijk centraal en zullen diverse onderwerpen en activiteiten de revue passeren.

Zo komt de nieuwe jeugdsoos Honk 97 aan het woord. Er is aandacht voor het jongerenwerk van Sedna en voor de activiteiten van het Sociaal Cultureel Werk. Ook de Naoberschapsbank wordt uitgelicht. Tevens zal Wijkvereniging Bargerres present zijn, alsmede de wijkcoördinator van Emmen Revisited.

Dus, op 4 juni van 10.00-11.00 uur afstemmen op Radio Emmen, ook te beluisteren via www.rtvemmen.nl!

Begeleidings Commissie Ouderen

Op 16 juni vindt de afsluitingsmiddag van het seizoen plaats, om 14.00 uur in het Brinkenhoes.

Het wordt een vrolijke middag met het shantikoor 'de Jongbloedvaarders' uit Sleen.

Een gezellige verloting is op zijn plaats. Entree 1 euro, zaal open om half 2. Hartelijk welkom!

Opschudding

Kleintje Opschudding

Noteer alvast in uw agenda: op 2 juli is er kleine Opschuddingsactiviteit in de Kuil. Het programma is druk in voorbereiding, dus daar is nog niet veel over te melden. In ieder geval zullen de jongeren die deel hebben genomen aan het Sedna Kunst- en Cultuurproject een presentatie geven. Het afgelopen seizoen hebben enthousiaste jongeren gezamenlijk een nummer geschreven en door de dansgroep is hierbij een dans bedacht. Net zoals vorig jaar tijdens het Wijkfestival, staan de jongeren te popelen om te laten zien wat ze hebben gemaakt!

Lijkt het u of uw organisatie/vereniging/vriendenclub leuk om ook iets te laten zien tijdens 'Kleintje Opschudding'? Heel graag komen we in contact met u! U kunt zich aanmelden via wijkverenigingmarlies@gmail.com.

In de volgende Wijknieuws meer informatie over Kleintje Opschudding!

Gratis proefles Kracht van Aandacht

Zoek je meer balans en ontspanning? Wil je meer genieten van het moment en

inzicht in je gedachten en gevoelens? Dan is een cursus De Kracht van Aandacht wellicht iets voor jou! In deze cursus die start op 15 september, ontdek je de bijzondere Kracht van Aandacht, ook wel Mindfulness genoemd en leer je oefeningen die je naar een diepe ontspannen staat kunnen brengen.

Een les begint met meditatie, gevolgd door bewegingreeksen van staande, zittende en liggende oefeningen, die door iedereen gemakkelijk uit te voeren zijn gevolgd door een zittende eindmeditatie. De kracht van de cursus ligt in het oefenen op een manier die bij jou past. Stap voor stap raak je thuis in De Kracht van Aandacht en ontdek je de positieve effecten ervan.

Nieuwsgierig? Of wil je Kracht van Aandacht zelf ervaren? Bel of mail voor het afspreken van een gratis proefles. Deze vindt plaats in de laatste week van juni en in de eerste week van september.

De cursus start op 15 september en bestaat uit 8 bijeenkomsten van 5 kwartier. Het cursusgeld bedraagt €105,-. Tijd: om 19.00 uur en om 20.30 uur in het Brinkenhoes.

Informatie:
Tel. 0591-617142
of 06-10216838
Mail: angelina.delicaat@home.nl



ONDERNEMERS IN DE WIJK

Het is goed de ondernemers in onze wijk te ondersteunen. Dat houdt onze wijk levendig en economisch gezond. Op deze plek ruimte* voor kleine ondernemers die in Bargerres gevestigd zijn.



Ik ben Vanessa Smilde, gespecialiseerd in zorgeloos reizen! Of het nu zakelijk is of voor vakantie. Voor één persoon of een groep van twintig. Ik vind de mogelijkheden die er zijn en u kunt altijd kiezen. Mijn creativiteit houdt niet op bij het boeken. Als er onverhoopt tijdens uw reis iets gebeurt, dan zoek ik naar een oplossing. Bijvoorbeeld bij verlies van portefeuille of paspoort, wanneer een aswolk het vliegverkeer stillegt of wanneer u uw reisplannen moet wijzigen. Eén telefoontje en u bent er zeker van dat het meest optimale voor u wordt geregeld. Niet later, maar direct. Wellicht bent u er ook aan toe om de

planning en organisatie van uw reizen uit handen te geven aan een professional! Ik ondersteun ook veel secretaresses met het uitzoeken van zakenreizen.

De voordelen :

- Altijd bereikbaar (24 uur per dag, 7 dagen per week!)
- Full support
- Maatwerk
- Duidelijkheid in kosten
- Persoonlijk contact
- Eén aanspreekpunt die alles regelt.

Wij bieden u een uitgebreide keuze in: avontuurlijke vakanties, cruises, familievakanties, luxe reizen, pakketreizen, stedentrips, strandvakanties, wellness reizen. En veel meer...

Wilt u meer weten? Aarzelt u niet en zoek contact met mij via e-mail, info@globaltravelsupport.nl of telefonisch: 0591-64 54 33, 06 - 57 56 25 23.

Global Travel Support
Rolderbrink 54
7812 PJ Emmen
www.globaltravelsupport.nl

